



OSPEDALE SAN RAFFAELE
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

A OTTOBRE LA SECONDA EDIZIONE DI APRI GLI OCCHI ALLA PREVENZIONE:

IL SAN RAFFAELE OFFRE UNO SCREENING GRATUITO VOLTO A IDENTIFICARE LE PRINCIPALI PATOLOGIE DELL'OCCHIO NEI BAMBINI E NEGLI ADULTI

**SABATO 20 OTTOBRE DALLE 8 ALLE 12
PRESSO L'OSPEDALE E LE SEDI POLIAMBULATORIALI DI S.CROCE, CARDINAL SCHUSTER E RESPIGHI**

(PRENOTAZIONE TELEFONICA OBBLIGATORIA DA LUNEDÌ 8/10)

Milano, 27 luglio 2012 - L'Unità di Oculistica dell'Ospedale San Raffaele di Milano organizza per il 20 ottobre 2012 una giornata di screening delle malattie oculari presso la struttura di via Olgettina e le sedi distaccate San Raffaele Resnati, Respighi, Cardinal Schuster, al fine di prevenire le principali patologie dell'occhio quali il glaucoma, la retinopatia, la maculopatia negli adulti e l'ambliopia nei bambini. Sono invitati a partecipare gli **adulti sopra i 60 anni e bambini fino a 6 anni**.

Una mattinata in cui i medici oculisti si dedicheranno ai pazienti che avranno prenotato telefonicamente e offriranno uno screening volto a valutare **l'acuità visiva, il tono oculare e il fondo dell'occhio**. Gli oftalmologi pediatrici effettueranno una visita volta a riscontrare precocemente le patologie che più interessano i bambini e che potrebbero causare condizioni patologiche di deficit visivo irreversibile.

La visita è gratuita ed è obbligatoria la prenotazione. Da lunedì 8 ottobre fino a esaurimento dei posti disponibili sarà attivo un numero di telefono dedicato **02 2643 6970** (lu - ve; dalle 14 alle 17) per effettuare la prenotazione e ricevere informazioni sulle patologie e sui posti disponibili in ciascuna sede. L'iniziativa rivolta al pubblico è parte di un progetto più ampio che l'Unità di Oculistica dell'Ospedale San Raffaele, diretta dal professor Francesco Bandello, porta avanti proprio **per sensibilizzare gli italiani al tema della prevenzione**. Durante l'intero mese di ottobre verranno organizzati presso la struttura milanese corsi di formazione con crediti ECM dedicati agli operatori del settore (medici specialisti in oculistica, diabetologia, pediatria; tecnici di oftalmologia, ortottisti, infermieri etc.).

Il professor Francesco Bandello: *"abbiamo voluto ripetere per il secondo anno questa giornata perché le richieste della prima edizione, organizzata a novembre 2011, sono state tantissime, così come i riscontri positivi da parte dei pazienti altrettanti. Grazie alla disponibilità di tutti medici, anche quest'anno contiamo di garantire un alto numero di visite allo scopo di promuovere l'importanza della prevenzione e la consapevolezza rispetto alle principali patologie che è bene riconoscere in anticipo"*.

La giornata del 20 è un impegno che il San Raffaele si prende con i cittadini proprio in virtù del fatto che la prevenzione delle malattie oculari può essere eseguita con manovre poco invasive e particolarmente efficaci per evitare problemi che se tardivamente riconosciuti sono difficili da curare. **Possano partecipare all'iniziativa gli adulti sopra i 60 anni e i bambini sotto i 6 anni** per i quali la diagnosi precoce è il punto fondamentale di un'adeguata terapia che permetta un corretto sviluppo dell'apparato visivo.

Le principali patologie che interessano gli adulti sono:

- **Glaucoma**

Il glaucoma è una grave malattia dell'occhio piuttosto diffusa nella popolazione anziana. È una malattia cosiddetta "multifattoriale", ciò significa che non ha un'unica causa, ma dipende dalla combinazione di più elementi. Anche i fattori di rischio, quindi, sono più di uno. Il principale è l'aumento della pressione interna dell'occhio: più aumenta la pressione, più alto è il rischio di sviluppare il glaucoma.

- **Retinopatie**

Le retinopatie sono malattie di varia natura (degenerativa, vascolare, infiammatoria, etc.) che possono causare danni visivi permanenti. Nella maggior parte dei casi una diagnosi tempestiva può consentire trattamenti più efficaci e danni più limitati. Una valutazione del fondo oculare è spesso il modo più semplice, meno costoso e meno invasivo per arrivare al pronto riconoscimento delle malattie retiniche e creare i presupposti per la migliore terapia.

- **Degenerazione maculare**

La degenerazione maculare legata all'età è una malattia che colpisce la porzione centrale della retina, chiamata appunto macula, danneggiandola in modo progressivo e determinando alterazioni visive importanti. La macula, infatti, è la zona della retina in cui si concentrano i coni, che sono i fotorecettori più sensibili alla luce e ai colori, nonché quelli che ci permettono di leggere, osservare i dettagli e avere una visione particolareggiata della realtà. Il rischio di essere colpiti dalla degenerazione maculare legata all'età diventa significativo dopo i 50 anni, crescendo poi costantemente durante l'invecchiamento.

Per i bambini:

la principale patologia da indagare è l'ambliopia o "occhio pigro", cioè quella condizione per cui il cervello non impara a vedere ugualmente bene con entrambi gli occhi. Uno dei due, quello ambliope non riesce a garantire una visione di buona qualità. È essenziale che questa condizione venga riconosciuta precocemente, prima dell'età scolare, altrimenti il cervello non potrà più imparare a vedere bene con entrambi gli occhi. Va **da 0 a 6 anni** infatti il periodo della vita in cui il sistema nervoso mantiene una propria plasticità e può ancora "imparare" a sfruttare bene i due occhi. Gli esami di screening visivo dovrebbero cominciare alla nascita e continuare regolarmente in tutto il periodo di sviluppo del sistema visivo. Valutazioni in età prescolare saranno anche utili ad evidenziare forme lievi di strabismo, difficili da evidenziare per un profano, ma capaci di causare riduzioni funzionali visive anche importanti.

Informazioni pratiche :

Numero unico per prenotazione :
dall' 8 ottobre 2012 a esaurimento posti
02 2643 6970 (dalle 14 alle 17)

Sedi dello screening:

Ospedale San Raffaele
Via Olgettina 60, Milano (MM2 – autobus 925 o trenino leggero)
Accettazione oculistica - settore A, piano -1.

San Raffaele Resnati
Punto di Via Santa Croce 10/a – 20122 Milano

San Raffaele Resnati
Punto di Via Respighi 2 – 20122 Milano

Poliambulatorio San Raffaele Cardinal Schuster
Via N. Castellini 7 – 20158 Milano

Per info: www.hsr.it

Ufficio stampa

Ospedale San Raffaele
Tel: 02 26433004-4465
Gea Gardini
Cell. 334 6090384
Email: ufficio.stampa@hsr.it