



Newsletter 4 - 2010

Occhio agli occhi... anche in vacanza!

Siamo alla vigilia delle ferie e potrebbe capitare di accusare disturbi o sintomi riferibili alla sfera oculistica.

Scotomi scintillanti o fosfeni, sono delle immagini endottiche o volgarmente "immaginarie" che percepiamo come se giungessero dai nostri occhi e possono essere di due tipi sostanzialmente: **oculari e non oculari**.

Le immagini endottiche non oculari

Quelle **non oculari** sono di solito percepite come ondulazioni o immagini geometriche spesso luminose che si spostano da un occhio all'altro e che interferiscono con il campo visivo fino a limitarlo quasi completamente per periodi di pochi secondi fino a parecchi minuti. Sono imputabili a vasospasmi cerebrali, ipotensione, intossicazioni da farmaci, (viagra o simili), stress e ipertensione. Spesso sono seguiti da vago mal di testa, intontimento o vero e proprio dolore. I rischi oculari legati a questi sintomi sono minimi mentre dal punto di vista generale possono essere un campanello di allarme per problemi legati alla pressione arteriosa o per l'insorgenza di un attacco di cefalea vasomotoria.

Le immagini endottiche oculari

L'altra categoria è riferibile a **immagini endottiche vere e proprie** come i famosi corpi mobili vitreali che molti percepiscono in maniera costante o comunque nota. Anche se è difficile definire soggettivamente e con esattezza tutti i corpuscoli che compaiono, è però facilmente intuibile un'eventuale variazione o peggioramento della situazione. Ai corpi mobili che si sono formati nel vitreo per degenerazioni dello stesso di solito non seguono altri particolari disturbi e non è particolarmente difficile convivere. Eventuali alterazioni e variazioni improvvise sono facilmente percepibili e non sono da sottovalutare.

Se al variare dei corpi mobili si associa infatti anche la percezione di disturbi luminosi tipo lampi di luce o saette che compaiono in particolare coi movimenti, è il caso di farsi controllare in modo tempestivo la retina.

Se ai sintomi descritti si associa la sensazione di una persistente "tenda" scura che provenendo dal campo visivo più periferico tende ad avvicinarsi verso il centro sarà il caso che vi rivolgete con la massima urgenza al vostro medico oculista o al pronto soccorso...

La diagnosi finale più benigna potrebbe essere lo scollamento del vitreo mentre quella peggiore potrebbe essere distacco di retina. Nel caso di distacco retinico l'unico rimedio è l'intervento chirurgico urgente e in alcuni casi fortunati la sola retinopessia (saldatura) laser se la retina non si è ancora staccata.



Gli altri disturbi oculari nel periodo estivo

Altri disturbi da tenere sotto controllo possono essere particolarmente frequenti nel periodo estivo e in vacanza.

Sabbia e sole infatti concorrono nell'aggreire la vostra cornea provocando in alcuni casi delle **cheratiti** o **cheratoconguntiviti** che possono essere dolorosissime tanto da far ricorrere al pronto soccorso molto di più rispetto a patologie più gravi ma che non provocano dolore.

La **cheratite attinica o da raggi uva-uvb** è un danno acuto dell'epitelio corneale che danneggiato lascia scoperti i nervi corneali determinando dolore, fotofobia incontrollabile e imponenti arrossamenti alla congiuntiva. Per curarla di solito bastano colliri antibiotici ed antinfiammatori per 1-2 giorni occhiali da sole e cappellino.

Il riposo in ambiente buio ad occhi chiusi è un toccasana.

Se siete in emergenza e dovete per forza muovervi, rivolgetevi ad un oculista che vi applichi delle lenti a contatto terapeutiche che alleviano la fotofobia e il dolore. In questo caso è fondamentale uno stretto controllo specialistico.

La stessa situazione si verifica quando subite una abrasione corneale per svariate cause quali corpi estranei, sabbia. Ci sono poi i casi particolari di persone che hanno l'occhio secco o che tendono a dormire con gli occhi socchiusi determinando un essiccamento della cornea e quindi un danno epiteliale anche importante.

Un buon consiglio...

Abbiate quindi cura dei vostri occhi durante le vacanze, non trascurate quei piccoli gesti o accorgimenti che possono evitarvi l'insorgenza di problemi come quelli appena descritti. Le norme igieniche di base inoltre costituiscono la prima arma di difesa!

Dottor Marco Alberti
Medico Chirurgo Specialista in Oftalmologia
Presidente Nuovavistainformata
www.marcoalberti.com

Lo staff Di Nuovavistainformata vi augura Buone Vacanze!